

1° Settimana			
		martedì 15/07/2025 ore 18.00 - 20.00	giovedì 17/07/2025 ore 18.00 - 20.00
Piazza dei Pini	Attività 1	Pilates	Pilates
	Attività 2	Danza	Danza
	Attività 3	Ginnastica dolce	Ginnastica dolce
	Attività 4	Difesa personale	Difesa personale
	Attività 5	Beach Nordic walking	Beach Nordic walking
	Eventi Salute e Benessere		Giornata del Benessere Consulenze e trattamenti olistici. a cura di esperti del settore
Parco Peter Pan	Attività Ludico/motoria		Attività Ludico - motoria 5 - 10 anni
2° Settimana			
		martedì 22/07/2025 Ore: 18.00 - 20.00	giovedì 24/07/2025 ore 18:00- 20.00
Piazza dei Pini	Attività 1	Pilates	Pilates
	Attività 2	Danza	Danza
	Attività 3	Ginnastica dolce	Ginnastica dolce
	Attività 4	Difesa personale	Difesa personale
	Attività 5	Beach Nordic walking	Beach Nordic walking
	Eventi Salute e Benessere	Giornata della Salute: Screening e visite GRATUITE a cura dell'ASL di Teramo	
Parco Peter Pan	Attività Ludico/motoria		Attività Ludico - motoria 5 - 10 anni
	Eventi Salute e Benessere		Giornata del Benessere Consulenze e trattamenti olistici. a cura di esperti del settore
3° Settimana			
		martedì 29/07/2025 Ore: 18.00 - 20.00	giovedì 31/07/2025 Ore: 18.00 - 20.00
Piazza dei Pini	Attività 1	Pilates	Pilates
	Attività 2	Danza	Danza
	Attività 3	Ginnastica dolce	Ginnastica dolce
	Attività 4	Difesa personale	Difesa personale
	Attività 5	Beach Nordic walking	Beach Nordic walking
	Eventi Salute e Benessere	Giornata del Benessere Consulenze e trattamenti olistici a cura di esperti del settore	
	Evento enogastronomico		Giornata sull' Alimentazione a cura di esperti del settore
Parco Peter Pan	Attività Ludico/motoria		Attività Ludico - motoria 5 - 10 anni
	Eventi Salute e Benessere		

4° Settimana			
		martedì 05/08/2025 ore 18.00 - 20.00	giovedì 07/08/2025 ore 18.00 - 20.00
Piazza dei Pini	Attività 1	Pilates	Pilates
	Attività 2	Danza	Danza
	Attività 3	Ginnastica dolce	Ginnastica dolce
	Attività 4	Difesa personale	Difesa personale
	Attività 5	Beach Nordic walking	Beach Nordic walking
	Attività Ludico/motoria		Attività Bambini
	Eventi Salute e Benessere	Giornata della Salute: Tecniche di Primo soccorso a cura della CRI di Teramo	
Parco Peter Pan	Attività Ludico/motoria		Attività Ludico - motoria 5 - 10 anni
	Eventi Salute e Benessere		Giornata del Benessere Consulenze e trattamenti olistici a cura di esperti del settore
5° Settimana			
		martedì 12/08/2025 ore 18.00 - 20.00	giovedì 14/08/2025 ore 18.00 - 20.00
Piazza dei Pini	Attività 1	Pilates	Pilates
	Attività 2	Danza	Danza
	Attività 3	Ginnastica dolce	Ginnastica dolce
	Attività 4	Difesa personale	Difesa personale
	Attività 5	Beach Nordic walking	Beach Nordic walking
Eventi Salute e Benessere	Giornata del Benessere Consulenze e trattamenti olistici a cura di esperti del settore		
Parco Peter Pan	Attività Ludico/motoria		Attività Ludico - motoria
	Eventi Salute e Benessere		Giornata del Benessere Consulenze e trattamenti olistici a cura di esperti del settore
6° Settimana			
		Giovedì 21/08/2025 ore 18.00 - 20.00	martedì 26/08/2025 ore 18.00 - 20.00
Piazza dei Pini	Attività 1	Pilates	Pilates
	Attività 2	Danza	Danza
	Attività 3	Ginnastica dolce	Ginnastica dolce
	Attività 4	Difesa personale	Difesa personale
	Attività 5	Beach Nordic walking	Beach Nordic walking
	Eventi Salute e Benessere	GIORNATA DI TUTELA AMBIENTALE a cura dell' Area Marina Protetta e Plastic Free	
Parco Peter Pan	Attività Ludico/motoria		Attività Ludico - motoria anni 5 - 10
P.zza Moro (Lido IRIS)	Attività Extra	Open day GRATUITO di: Stand Up Paddle (S.U.P)	Open day GRATUITO di: Stand Up Paddle (S.U.P)