

**Progetto e presentazione**

**Sport Comune**

**LifeSilvi2026**

Luglio - Agosto 2026

## DESCRIZIONE PROGETTO

L'iniziativa nasce per promuovere l'attività fisica e incentivare stili di vita sani attraverso la diffusione della pratica sportiva di base su tutto il territorio nazionale.

Il progetto è pensato per rafforzare il legame con le comunità locali e con gli stakeholders, offrendo un modello condiviso con le realtà interessate.

Con il supporto della **Strutture Territoriali Sport e Salute** di riferimento ed alcuni altri partner istituzionali locali (Capitaneria Guardia Costiera ed ASL Teramo), l'iniziativa punta a valorizzare il ruolo dello sport come strumento di inclusione e coesione sociale, organizzando attività sportive accessibili e collettive in spazi pubblici.

Le attività saranno svolte direttamente da tecnici qualificati delle **ASD/SSD del territorio** sotto la supervisione di un«**coordinatore tecnico**» che funge da collegamento e riferimento per i tecnici, le ASD/SSD, il Comune e SeS.

I tecnici coinvolti, in possesso delle specifiche qualifiche delle discipline sportive che si svolgeranno, saranno forniti dalle **ASD/SSD del territorio**, che saranno selezionate attraverso una **Manifestazione di interesse** pubblicata sul sito del Comune di Silvi e sarà basata su criteri tecnici definiti al fine di garantire attività sicure, diversificate e ben strutturate, adattabili alle specificità di ogni contesto territoriale.

## **SPORT COMUNE - LIFE SILVI 2026**

Il **Comune di Silvi**, in collaborazione con **Sport e Salute**, già la scorsa estate 2025 ha avviato questo progetto trasformando n.4 spazi comunali in vere e proprie «**Palestre a cielo aperto**», dedicati al benessere e alla qualità della vita, offrendo così nel periodo estivo, una progettualità aperta a villeggianti e cittadini residenti del Comune di praticare attività fisica e sportiva GRATUITA, soprattutto in un periodo di maggior affluenza turistica.

## **DURATA**

6 settimane (luglio/agosto)

## **ATTIVITA' SVOLTE**

Pilates, Nordic Walking, attività sportive per ragazzi (da definire)

## **COINVOLGIMENTO ATTIVITA'**

Saranno selezionate previo manifestazione d'interesse, ASD/SSD del territorio per lo svolgimento delle attività sportive

## **FORMAZIONE**

Con la Scuola dello Sport di Sport e Salute sarà pianificato un percorso formativo ai tecnici selezionati per l'iniziativa proposta.

### **MAGGIO**

- Richiesta di Patrocinio e collaborazione a Sport e Salute
- Individuazione delle aree per lo svolgimento delle attività

### **GIUGNO**

- Pubblicazione manifestazione d'interesse ASD/SSD del territorio
- Firma convenzione Comune/ASD-SSD e programmazione attività sportive

### **LUGLIO**

- Formazione dei tecnici e brandizzazione delle aree
- Conferenza stampa
- Avvio attività

## AGOSTO

- Termine delle attività

## SPORT COMUNE– LIFE SILVI 2026

L'iniziativa già avviata nel 2025, vorrebbe diventare il punto di riferimento per gli altri comuni abruzzesi della costa adriatica teramana. «**Fare rete**» infatti, è fondamentale sia per generare sinergie tra diversi attori, che per promuovere la condivisione di risorse e competenze utili a massimizzare l'impatto delle iniziative.

Inoltre, lo scambio di buone pratiche, favorisce l'innovazione e la creazione di progetti sostenibili e inclusivi ampliandone sia la partecipazione, che ottimizzando anche le risorse economiche e organizzative, rendono i progetti più rispondenti ai bisogni reali della comunità.

## IL PROCESSO DI GESTIONE SPORTIVA

Il Comune di Silvi quindi, vuole promuovere un progetto volto a diffondere la cultura del movimento e dello sport, avvalendosi come nel 2025, della collaborazione di Sport e Salute territoriale.

Saranno individuate quindi, anche quest'anno delle aree comunali dove sarà previsto lo svolgimento di attività sportiva e motoria differenziata, aperta al pubblico, in fasce orarie settimanali predefinite ed un calendario regolare di attività sportiva differenziata.

### **Ruolo del Comune**

- Promozione dell'iniziativa attraverso canali di comunicazione territoriali.
- Messa a disposizione di playground outdoor attrezzati o aree all'aperto di proprietà comunale.
- Presentazione manifestazione di interesse ASD/SSD del territorio.

### **Ruolo di Sport e Salute**

- Formazione tecnici ASD/SSD individuate.
- Individuazione tra i tecnici delle ASD, di un «*coordinatore*» sul territorio, che sia da collegamento tra tutti gli attori coinvolti e che sia in possesso delle competenze necessarie per la programmazione, l'organizzazione e la verifica delle attività motorie e sportive.
- Eventuali individuazione di altri attori sul territorio per il supporto nell'organizzazione di attività collaterali.

La sinergia tra Comune, Sport e Salute ed ASD/SSD mira a garantire un'offerta sportiva inclusiva; nonché, a generare attività collaterali al servizio della cittadinanza, favorendo non solo il coinvolgimento di realtà già consolidate nel territorio ma di

rafforzare, attraverso interventi mirati volti a esaltare salute, sport e turismo sostenibile, il legame tra sport, stile di vita sano, benessere e territorio

## PROPOSTE PER VALORIZZARE L'INTERVENTO

### Villaggio del benessere

In accordo con altri partner NON economici, saranno previste in giornate predefinite, aree tematiche dedicata al benessere; nonché, valorizzato con iniziative che uniscano sport, benessere e scoperta del territorio l'aspetto turistico di Silvi, ad esempio:

- **Corner esperienziali:** Laboratori dedicati al mangiare sano o alla cucina abruzzese rivisitata in chiave light, con la possibilità di incontri con professionisti e la presentazione di dati utili per sensibilizzare sui temi della salute e del benessere.
- **Spazi dedicati alla salute:** check-up gratuiti (es. misurazione del BMI, consigli su postura e prevenzione) con il supporto di esperti regionali.
- **Mostre fotografiche e storytelling:** Pannelli informativi che presentano Il Comune di Silvi come un comune votato al benessere
- **Coinvolgimento delle strutture ricettive:** Strategie per il coinvolgimento delle strutture e per la diffusione e disseminazione territoriale dell'iniziativa.

## TEMPISTICA ED ATTIVITA' SPORTIVE

### DURATA

Il progetto ha una durata di 6 settimane (luglio/agosto)

### TIPOLOGIA DI INTERVENTO

Le attività progettuali previste si svolgono all'aperto all'interno di aree comunali individuate cadenzate con orari pianificati per una promozione più efficace dell'intervento.

### ATTIVITA' SPORTIVE

Le attività sportive si svolgeranno in aree individuate e prevederanno attività sportive a basso impatto cardiocircolatorio che si svilupperanno tutte in maniera GRATUITA con **1 attività motoria preventiva ed adattata** (Pilates) ed **1 attività di cammino** (Nordic Walking), arricchita da esercizi di fitness dinamico per un target destinato ad una popolazione adulta ed over 65, lungo percorsi caratterizzati da bellezze naturali, artistiche e culturali;

L'organizzazione delle attività sportive, si avvarrà del supporto di 1 «*coordinatore tecnico*» con funzione di collegamento tra SeS, Comune e le ASD/SSD coinvolte occupandosi di verificare lo svolgimento delle attività sportive, eventuali problematiche, raccogliere e riportare le esigenze delle ASD e dei partecipanti delle diverse discipline.

## **SPORT COMUNE - LIFE SILVI 2026**

### **FLUSSO ECONOMICO**

La gestione del flusso economico avverrà attraverso il Comune di Silvi che metterà a disposizione un importo di 10.500€provvedendo così, con trasparenza amministrativa e monitorando l'efficacia degli investimenti nel rispetto delle normative vigenti, alla distribuzione delle risorse previste, .

Per garantire il successo dell'iniziativa, sarà fondamentale un costante monitoraggio delle attività, con eventuali revisioni periodiche del progetto per adeguarlo alle esigenze del territorio e massimizzarne l'impatto sociale e sportivo.

