

1° Settimana			
		<b>martedì 15/07/2025</b> ore 18.00 - 20.00	<b>giovedì 17/07/2025</b> ore 18.00 - 20.00
Piazza dei Pini	Attività 1	Pilates	Pilates
	Attività 2	Danza	Danza
	Attività 3	Ginnastica dolce	Ginnastica dolce
	Attività 4	Difesa personale	Difesa personale
	Attività 5	Beach Nordic walking	Beach Nordic walking
	Eventi Salute e Benessere	<b>Giornata del Benessere</b> <b>Consulenze e trattamenti olistici.</b> <b>a cura di esperti del settore</b>	
Parco Peter Pan	Attività Ludico/motoria		<b>Attività Ludico - motoria</b> <b>5 - 10 anni</b>
2° Settimana			
		<b>martedì 22/07/2025</b> Ore: 18.00 - 20.00	<b>giovedì 24/07/2025</b> ore 18:00- 20.00
Piazza dei Pini	Attività 1	Pilates	Pilates
	Attività 2	Danza	Danza
	Attività 3	Ginnastica dolce	Ginnastica dolce
	Attività 4	Difesa personale	Difesa personale
	Attività 5	Beach Nordic walking	Beach Nordic walking
	Eventi Salute e Benessere	<b>Giornata della Salute:</b> <b>Screening e visite GRATUITE</b> <b>a cura dell'ASL di Teramo</b>	
Parco Peter Pan	Attività Ludico/motoria		<b>Attività Ludico - motoria</b> <b>5 - 10 anni</b>
	Eventi Salute e Benessere		<b>Giornata del Benessere</b> <b>Consulenze e trattamenti olistici.</b> <b>a cura di esperti del settore</b>
3° Settimana			
		<b>martedì 29/07/2025</b> Ore: 18.00 - 20.00	<b>giovedì 31/07/2025</b> Ore: 18.00 - 20.00
Piazza dei Pini	Attività 1	Pilates	Pilates
	Attività 2	Danza	Danza
	Attività 3	Ginnastica dolce	Ginnastica dolce
	Attività 4	Difesa personale	Difesa personale
	Attività 5	Beach Nordic walking	Beach Nordic walking
	Eventi Salute e Benessere	<b>Giornata del Benessere</b> <b>Consulenze e trattamenti olistici</b> <b>a cura di esperti del settore</b>	
	Evento enogastronomico		<b>Giornata sull' Alimentazione</b> <b>a cura di esperti del settore</b>
Parco Peter Pan	Attività Ludico/motoria		<b>Attività Ludico - motoria</b> <b>5 - 10 anni</b>
	Eventi Salute e Benessere		

<b>4° Settimana</b>			
		<b>martedì 05/08/2025</b> ore 18.00 - 20.00	<b>giovedì 07/08/2025</b> ore 18.00 - 20.00
Piazza dei Pini	Attività 1	Pilates	Pilates
	Attività 2	Danza	Danza
	Attività 3	Ginnastica dolce	Ginnastica dolce
	Attività 4	Difesa personale	Difesa personale
	Attività 5	Beach Nordic walking	Beach Nordic walking
	Attività Ludico/motoria		Attività Bambini
	Eventi Salute e Benessere	<b>Giornata della Salute: Tecniche di Primo soccorso a cura della CRI di Roseto</b>	
Parco Peter Pan	Attività Ludico/motoria		Attività Ludico - motoria 5 - 10 anni
	Eventi Salute e Benessere		<b>Giornata del Benessere Consulenze e trattamenti olistici a cura di esperti del settore</b>
<b>5° Settimana</b>			
		<b>martedì 12/08/2025</b> ore 18.00 - 20.00	<b>giovedì 14/08/2025</b> ore 18.00 - 20.00
Piazza dei Pini	Attività 1	Pilates	Pilates
	Attività 2	Danza	Danza
	Attività 3	Ginnastica dolce	Ginnastica dolce
	Attività 4	Difesa personale	Difesa personale
	Attività 5	Beach Nordic walking	Beach Nordic walking
Eventi Salute e Benessere	<b>Giornata del Benessere Consulenze e trattamenti olistici a cura di esperti del settore</b>		
Parco Peter Pan	Attività Ludico/motoria		Attività Ludico - motoria
	Eventi Salute e Benessere		<b>Giornata del Benessere Consulenze e trattamenti olistici a cura di esperti del settore</b>
<b>6° Settimana</b>			
		<b>Giovedì 21/08/2025</b> ore 18.00 - 20.00	<b>martedì 26/08/2025</b> ore 18.00 - 20.00
Piazza dei Pini	Attività 1	Pilates	Pilates
	Attività 2	Danza	Danza
	Attività 3	Ginnastica dolce	Ginnastica dolce
	Attività 4	Difesa personale	Difesa personale
	Attività 5	Beach Nordic walking	Beach Nordic walking
	Eventi Salute e Benessere	<b>GIORNATA DI TUTELA AMBIENTALE a cura dell' Area Marina Protetta e Plastic Free</b>	
Parco Peter Pan	Attività Ludico/motoria		Attività Ludico - motoria anni 5 - 10
P.zza Moro (Lido IRIS)	Attività Extra	<b>Open day GRATUITO di: Stand Up Paddle (S.U.P)</b>	<b>Open day GRATUITO di: Stand Up Paddle (S.U.P)</b>