

Progetto e presentazione

Sport Comune

Life Silvi2025

Luglio - Agosto 2025

DESCRIZIONE PROGETTO

L'iniziativa nasce per promuovere l'attività fisica e incentivare stili di vita sani attraverso la diffusione della pratica sportiva di base su tutto il territorio nazionale.

Il progetto è pensato per rafforzare il legame con le comunità locali e con gli stakeholders, offrendo un modello condiviso con le realtà interessate.

Con il supporto della **Strutture Territoriali Sport e Salute** di riferimento ed alcuni altri partner istituzionali locali (Capitaneria Guardia Costiera ed ASL Teramo), l'iniziativa punta a valorizzare il ruolo dello sport come strumento di inclusione e coesione sociale, organizzando attività sportive accessibili e collettive in spazi pubblici.

Le attività saranno svolte direttamente da tecnici qualificati delle **ASD/SSD del territorio** sotto la supervisione di un **«coordinatore tecnico»** che funge da collegamento e riferimento per i tecnici, le ASD/SSD, il Comune e SeS.

I tecnici coinvolti, in possesso delle specifiche qualifiche delle discipline sportive che si svolgeranno, saranno forniti dalle **ASD/SSD del territorio**, che saranno selezionate attraverso una **Manifestazione di interesse** pubblicata sul sito del Comune di Silvi e sarà basata su criteri tecnici definiti al fine di garantire attività sicure, diversificate e ben strutturate, adattabili alle specificità di ogni contesto territoriale.

SPORT COMUNE - LIFE SILVI 2025

Il **Comune di Silvi**, in collaborazione con **Sport e Salute**, già la scorsa estate 2024 ha avviato questo progetto trasformando n.4 spazi comunali in vere e proprie «**Palestre a cielo aperto**», dedicati al benessere e alla qualità della vita, offrendo così nel periodo estivo, una progettualità aperta a villeggianti e cittadini residenti del Comune di praticare attività fisica e sportiva GRATUITA, soprattutto in un periodo di maggior affluenza turistica.

DURATA

6 settimane (luglio/agosto)

ATTIVITA' SVOLTE

Pilates, Nordic Walking, attività sportive per ragazzi (da definire)

COINVOLGIMENTO ATTIVITA'

Saranno selezionate previo manifestazione d'interesse, ASD/SSD del territorio per lo svolgimento delle attività sportive

FORMAZIONE

Con la Scuola dello Sport di Sport e Salute sarà pianificato un percorso formativo ai tecnici selezionati per l'iniziativa proposta.

MAGGIO

- Richiesta di Patrocinio e collaborazione a Sport e Salute
- Individuazione delle aree per lo svolgimento delle attività

GIUGNO

- Pubblicazione manifestazione d'interesse ASD/SSD del territorio
- Firma convenzione Comune/ASD-SSD e programmazione attività sportive

LUGLIO

- Formazione dei tecnici e brandizzazione delle aree
- Conferenza stampa
- Avvio attività

AGOSTO

- Termine delle attività

SPORT COMUNE – LIFE SILVI 2025

L'iniziativa già avviata nel 2024, vorrebbe diventare il punto di riferimento per gli altri comuni abruzzesi della costa adriatica teramana. **«Fare rete»** infatti, è fondamentale sia per generare sinergie tra diversi attori, che per promuovere la condivisione di risorse e competenze utili a massimizzare l'impatto delle iniziative.

Inoltre, lo scambio di buone pratiche, favorisce l'innovazione e la creazione di progetti sostenibili e inclusivi ampliandone sia la partecipazione, che ottimizzando anche le risorse economiche e organizzative, rendono i progetti più rispondenti ai bisogni reali della comunità.

IL PROCESSO DI GESTIONE SPORTIVA

Il Comune di Silvi quindi, vuole promuovere un progetto volto a diffondere la cultura del movimento e dello sport, avvalendosi come nel 2024, della collaborazione di Sport e Salute territoriale.

Saranno individuate quindi, anche quest'anno delle aree comunali dove sarà previsto lo svolgimento di attività sportiva e motoria differenziata, aperta al pubblico, in fasce orarie settimanali predefinite ed un calendario regolare di attività sportiva differenziata.

Ruolo del Comune

- Promozione dell'iniziativa attraverso canali di comunicazione territoriali.
- Messa a disposizione di playground outdoor attrezzati o aree all'aperto di proprietà comunale.
- Presentazione manifestazione di interesse ASD/SSD del territorio.

Ruolo di Sport e Salute

- Formazione tecnici ASD/SSD individuate.
- Individuazione tra i tecnici delle ASD, di un «*coordinatore*» sul territorio, che sia da collegamento tra tutti gli attori coinvolti e che sia in possesso delle competenze necessarie per la programmazione, l'organizzazione e la verifica delle attività motorie e sportive.
- Eventuali individuazione di altri attori sul territorio per il supporto nell'organizzazione di attività collaterali.

La sinergia tra Comune, Sport e Salute ed ASD/SSD mira a garantire un'offerta sportiva inclusiva; nonché, a generare attività collaterali al servizio della cittadinanza, favorendo non solo il coinvolgimento di realtà già consolidate nel territorio ma di

rafforzare, attraverso interventi mirati volti a esaltare salute, sport e turismo sostenibile, il legame tra sport, stile di vita sano, benessere e territorio

PROPOSTE PER VALORIZZARE L'INTERVENTO

Villaggio del benessere

In accordo con altri partner NON economici, saranno previste in giornate predefinite, aree tematiche dedicata al benessere; nonché, valorizzato con iniziative che uniscano sport, benessere e scoperta del territorio l'aspetto turistico di Silvi, ad esempio:

- **Corner esperienziali:** Laboratori dedicati al mangiare sano o alla cucina abruzzese rivisitata in chiave light, con la possibilità di incontri con professionisti e la presentazione di dati utili per sensibilizzare sui temi della salute e del benessere.
- **Spazi dedicati alla salute:** check-up gratuiti (es. misurazione del BMI, consigli su postura e prevenzione) con il supporto di esperti regionali.
- **Mostre fotografiche e storytelling:** Pannelli informativi che presentano Il Comune di Silvi come un comune votato al benessere
- **Coinvolgimento delle strutture ricettive:** Strategie per il coinvolgimento delle strutture e per la diffusione e disseminazione territoriale dell'iniziativa.

TEMPISTICA ED ATTIVITA' SPORTIVE

DURATA

Il progetto ha una durata di 6 settimane (luglio/agosto)

TIPOLOGIA DI INTERVENTO

Le attività progettuali previste si svolgono all'aperto all'interno di aree comunali individuate cadenzate con orari pianificati per una promozione più efficace dell'intervento.

ATTIVITA' SPORTIVE

Le attività sportive si svolgeranno in aree individuate e prevederanno attività sportive a basso impatto cardiocircolatorio che si svilupperanno tutte in maniera GRATUITA con **1 attività motoria preventiva ed adattata** (Pilates) ed **1 attività di cammino** (Nordic Walking), arricchita da esercizi di fitness dinamico per un target destinato ad una popolazione adulta ed over 65, lungo percorsi caratterizzati da bellezze naturali, artistiche e culturali;

L'organizzazione delle attività sportive, si avvarrà del supporto di 1 «*coordinatore tecnico*» con funzione di collegamento tra SeS, Comune e le ASD/SSD coinvolte occupandosi di verificare lo svolgimento delle attività sportive, eventuali problematiche, raccogliere e riportare le esigenze delle ASD e dei partecipanti delle diverse discipline.

SPORT COMUNE - LIFE SILVI 2025

FLUSSO ECONOMICO

La gestione del flusso economico avverrà attraverso il Comune di Silvi che metterà a disposizione un importo di 10.500 € provvedendo così, con trasparenza amministrativa e monitorando l'efficacia degli investimenti nel rispetto delle normative vigenti, alla distribuzione delle risorse previste, .

Per garantire il successo dell'iniziativa, sarà fondamentale un costante monitoraggio delle attività, con eventuali revisioni periodiche del progetto per adeguarlo alle esigenze del territorio e massimizzarne l'impatto sociale e sportivo.

