



CENTRO TERMALE E RIABILITATIVO

ESTRATTO
CARTA DEI SERVIZI

TERME INN
Popoli



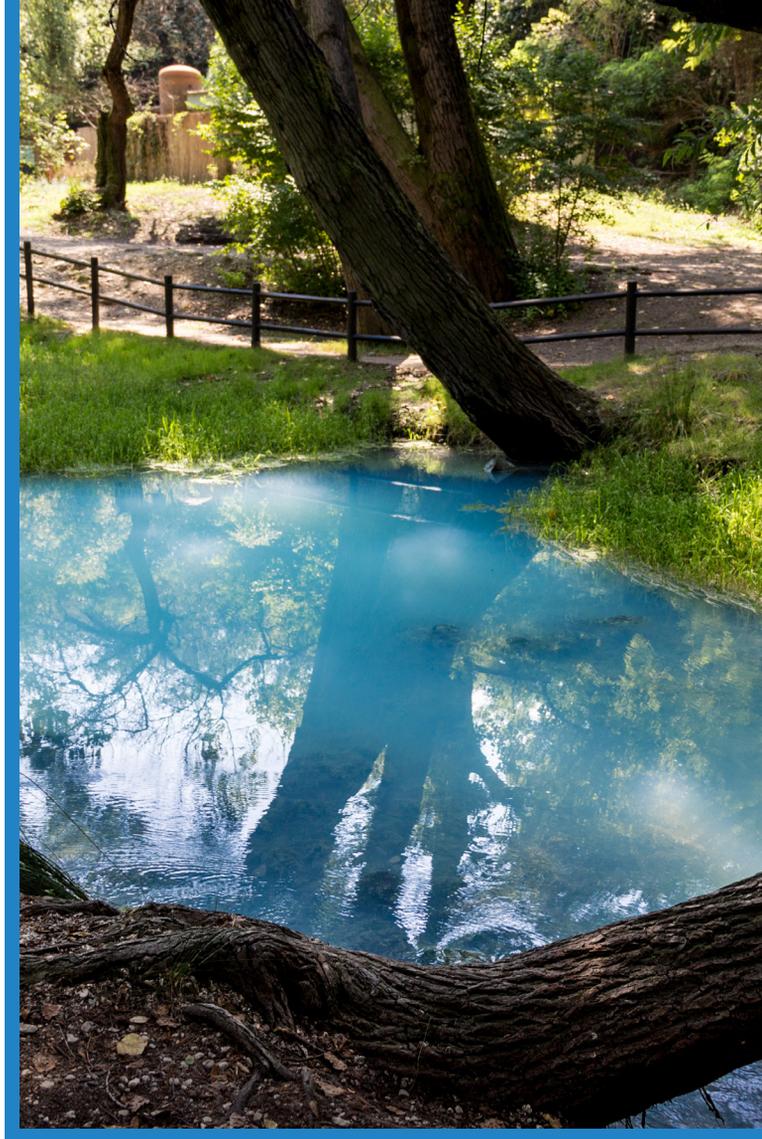
- 4 Popoli, le terme d'Abruzzo
- 6 L'acqua De Contra
- 8 Il Centro Sanitario
- 10 Reparti termali
- 17 Fisioterapia e riabilitazione termale
- 20 Come avviare un ciclo di cure termali
- 24 Convenzioni e norme
- 30 Cicli di cure termali convenzionati col S.S.N.
- 34 Per saperne di più
- 20 www.termeinpopoli.it

POPOLI. LE TERME D'ABRUZZO.

Popoli è la Città delle acque per antonomasia.

Posizionata al limite tra il Parco Nazionale della Majella e quello del Gran Sasso, Popoli è una piccola e ridente cittadina dalle notevoli attrattive paesaggistiche, grazie soprattutto ai suoi fiumi e alla Riserva Naturale Orientata delle sorgenti del Pescara.

Pur essendo nel cuore d'Abruzzo, ha dei buoni collegamenti stradali, autostradali e ferroviari ed è rapidamente e facilmente raggiungibile dall'area metropolitana Chieti-Pescara, dalla Marsica, dall'Aquilano e dai paesi della costa.



Fra le decine di piccole e grandi sorgenti, alcune fin dalla antichità sono state utilizzate a fini terapeutici. In particolare fra queste assumono rilievo le acque solfuree su cui si incentrarono per oltre 60 anni le attività del vecchio Stabilimento Termale.



La nostra acqua De Contra.

L'acqua solfurea De Contra, utilizzata dall'attuale Stabilimento Termale, è caratterizzata da un buon grado solfidrometrico.

Pertanto, è stata riconosciuta efficace dal Ministero della Sanità per la cura di numerose patologie in ambito artroreumatologico, otorinolaringoiatrico, pneumologico, dermatologico, flebologico e gastroenterologico e per l'integrazione alle attività riabilitative per le patologie dell'apparato osteoarticolare.

ANALISI CHIMICA*

Temperatura della sorgente	13,0°C
pH alla sorgente	7,2
Conducibilità elettrica	0,70 mS/cm
Residuo fisso a 180°C	614,4 mg/L
Grado solfidrimetrico	16,0 mg/L
Anidride carbonica leggera	36,9 mg/L
Sodio	12,0 mg/L
Potassio	4,1 mg/L
Calcio	169,0 mg/L
Magnesio	26,7 mg/L
Cloruro	25,1 mg/L
Solfato	82,3 mg/L
Bicarbonato	375,0 mg/L
Silice	173 mg/L

*valutazione microbiologica del Dipartimento di Farmacia dell'Università degli Studi di Napoli Federico II

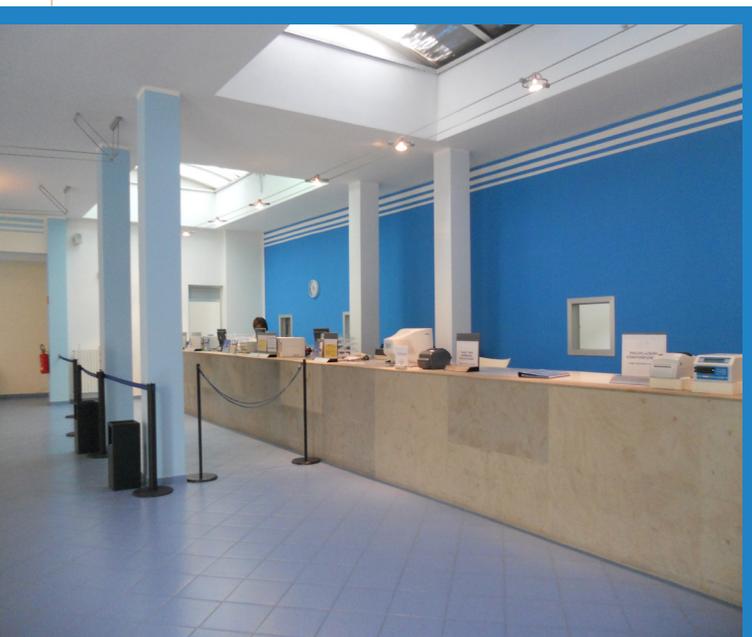
IL CENTRO SANITARIO

Coordinato dal Direttore Sanitario Dott. Sergio Mariotti, il Centro Sanitario mette a disposizione uno staff di numerosi medici impegnati nell'assistenza diretta ai pazienti, con specialisti in Otorinolaringoiatria, Pneumologia, Chirurgia Vascolare, Fisiatria, Dermatologia e Medicina dello Sport.



Il Centro è il punto di partenza per le cure, qui vengono effettuate tutte le visite di accettazione e di ammissione ai reparti. Dispone inoltre di un'area dedicata alle visite specialistiche e alla diagnostica (ECG, Ecocolordoppler, Spirometria, Audiometria, Impedenzometria).

La Visita Medica di ammissione e tutte le visite specialistiche necessitano di prenotazione, effettuabile al numero 085 987781.



REPARTI TERMALI

Reparto inalatorio

Nel Reparto Inalatorio di Terme Inn Popoli i pazienti potranno svolgere le terapie affiancati da personale specializzato. Con nr.100 postazioni in grado di soddisfare le esigenze di centinaia di pazienti al giorno, dispone di un'alta tecnologia capace di garantire non solo la massima igiene, ma anche la riduzione dei tempi d'attesa. Le cure inalatorie, sotto forma di vapori nebulizzati e gas, determinano effetti terapeutici propri dell'acqua solfurea della sorgente Decontra di Popoli per la prevenzione e la cura di numerose patologie dell'apparato respiratorio e uditivo (come bronchiti, rino-faringiti, sinusiti ed otiti). Inoltre, sono efficaci per contrastare i diffusi disturbi stagionali da raffreddamento e i processi infiammatori provocati anche da situazioni ambientali (inquinamento, fumo passivo, etc).



Reparto insufflazioni

Il reparto Insufflazioni gestisce le problematiche croniche dell'orecchio (otiti catarrali, stenosi tubariche etc.). E' dotato di tre postazioni attrezzate in grado di erogare oltre 150 prestazioni al giorno. Le insufflazioni endotimpaniche o il Politzer crenoterapico vengono eseguiti esclusivamente da medici specialisti in ORL o da Medici Termali con esperienza certificata.



REPARTO INALATORIO PEDIATRICO

Novità
2022

Le Terme Inn Popoli inaugurano nell'anno 2022 il nuovo reparto di cure inalatorie dedicato ai bambini di tenera età fino all'adolescenza.

A disposizione nr. 16 postazioni per usufruire delle cure inalatorie erogabili dal Centro Sanitario, in un'area decorata e a portata di gioco per i piccoli pazienti.

Cura idropinica

Assunta per bibita, l'acqua solfurea De Contra contribuisce a risolvere numerose problematiche legate alla funzionalità epatica e delle vie digestive. L'acqua De Contra coniuga un buon grado solfidrimetrico a buone qualità organolettiche grazie alla sua non elevata mineralizzazione.

AVVERTENZE E CONSIGLI UTILI

- Le cure inalatorie, per la sordità rinogena e idropinica sono convenzionate con il S.S.N.
- Le cure inalatorie, necessitano di prenotazione.
- Tra una cura e l'altra è consigliabile osservare un intervallo di 5/10 minuti.



Reparto fanghi e bagni sulfurei

Tra le pratiche termali più antiche, conosciute ed efficaci, la fango-balneoterapia è un metodo naturale da sempre utilizzato per affrontare concretamente tutte quelle problematiche che intervengono sul movimento, limitandolo, e per curare e migliorare i disturbi degli apparati motorio e osteoarticolare come tensioni e contratture muscolari, dolori reumatici o dovuti ad artrosi, rigidità articolare, tendiniti e infiammazioni localizzate, in particolare nelle articolazioni.

Il Reparto fanghi e bagni solfurei dispone di nr.12 cabine complete e nr.3 con vasca dotata di idromassaggio, con che favorisce la circolazione e il rilassamento della muscolatura e permettono di assimilare al meglio le proprietà analgesiche delle acque di Popoli, completando il pieno recupero del benessere.

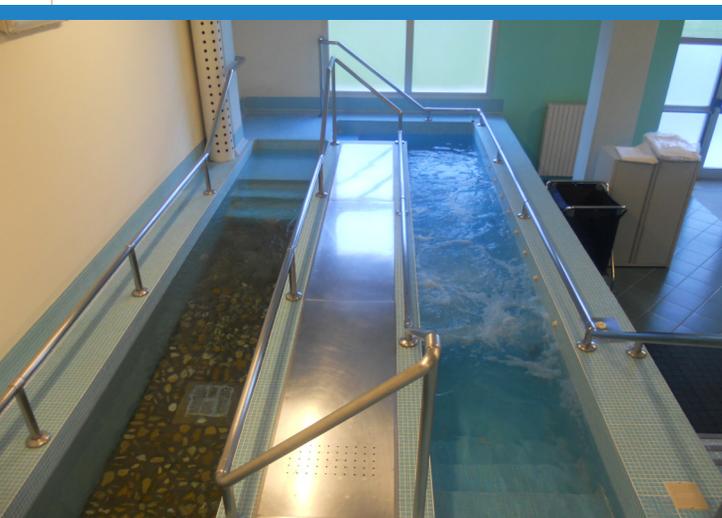


AVVERTENZE E CONSIGLI UTILI

- La fangobalneoterapia e la balneoterapia sono convenzionate con il S.S.N.
- Fanghi, bagni terapeutici, idromassaggi e percorsi vascolari necessitano di prenotazione, da effettuare al numero 085 987781 con anticipo.
- La fangobalneoterapia e la balneoterapia vanno effettuate ad una certa distanza dai pasti.
- Alla visita di accettazione è utile presentare un elettrocardiogramma recente (obbligatorio per gli ultrasessantenni). Dopo l'effettuazione della fango-balneoterapia, si consiglia l'effettuazione di un massaggio riattivante o specifico.
- È consigliato presentarsi in abbigliamento comodo e di portare con sé ciabattine in gomma, accappatoio, asciugamano.

Reparto delle vasculopatie periferiche

Presso le Terme Inn Popoli, la gestione terapeutica del paziente si basa nella maggior parte dei casi sull'utilizzo di idropercorsi vascolari. L'equipe sanitaria della struttura, anche a seguito delle indagini previste nel ciclo (ECO COLOR DOPPLER, ECG, analisi di laboratorio), può consigliare l'integrazione con attività di più specifico taglio riabilitativo (linfodrenaggio, riabilitazione motoria, taping drenanti, elastocompressione, attività posturali e molto altro).



FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE TERMALE

Nell'ambito della Riabilitazione Termale, le Terme Inn Popoli sono autorizzate ad erogare cure e prestazioni ambulatoriali di riabilitazione nell'ambito della Riabilitazione Termale (ex art. 26 della legge 833/78). Inoltre sussiste una convenzione con l'INAIL per la riabilitazione degli infortuni sul lavoro.



Riabilitazioni termali

Perchè sceglierla?

Le Terme Inn Popoli confermano la volontà di attivare al proprio interno un importante reparto dedicato alla riabilitazione termale, con attività di recupero caratterizzate da una forte integrazione fra cure riabilitative tradizionali e cure termali.

L'utilizzo di terapie fisiche, massoterapiche, idromassoterapiche e rieducative, abbinate a quelle di pertinenza termale, permette di affrontare e risolvere numerose problematiche a livello osteoarticolare, circolatorio, dermatologico e neuromotorio, attraverso cicli integrati di riabilitazione, anche ad alta intensità, di dimostrata efficacia.

Il risultato è un rapido e ottimale recupero funzionale, nel pieno rispetto degli obiettivi prefissati nei progetti riabilitativi personalizzati.

Le riabilitazioni termali eseguibili presso lo stabilimento di Popoli sono:

- Riabilitazione motoria
- Riabilitazione tubarica
- Riabilitazione foniatrica
- Riabilitazione vascolare
- Riabilitazione respiratoria





COME AVVIARE UN CICLO DI CURE TERMALI?

PRIVATAMENTE

I medici del Centro Sanitario delle Terme Inn Popoli sono a completa disposizione per consigliare, prescrivere e avviare, anche privatamente, un programma terapeutico personalizzato in base alle proprie esigenze. Dopo aver individuato il ciclo di cura più adatto con una visita obbligatoria di ammissione alle cure, sarà sufficiente presentarsi agli sportelli di accettazione per il ritiro della tessera magnetica che consentirà l'accesso quotidiano ai reparti.

IN CONVENZIONE CON IL S.S.N.

Per effettuare le cure in convenzione è necessario:

1. Consultare il proprio medico di base o pediatra per valutare se e quale ciclo di cura sia più indicato per prevenire o curare la patologia diagnosticata.
2. Con l'impegnativa rilasciata dal medico, contattare il Servizio Informazioni e Prenotazione delle Terme di Popoli per programmare il periodo di cura.
3. Il primo giorno presso il Centro Sanitario, effettuare la visita medica di ammissione alle cure.
4. A seguito della visita medica, recarsi agli sportelli di accettazione per ritirare il tesserino magnetico e pagare il ticket (ove dovuto).

Per qualsiasi necessità e per programmare il proprio periodo di cura è sempre disponibile il Servizio Informazioni e Prenotazioni di Terme Inn Popoli al numero **085 987781** o all'indirizzo mail info@termeinnpopoli.it.

DURATA E SOSPENSIONE CICLI DI CURA

I cicli di cure termali convenzionati hanno una durata di 12 giorni e dovranno essere completati entro 60 giorni dal momento dell'accettazione. È consigliabile, per un maggior beneficio, effettuare le cure entro i primi 20 giorni.

Qualora il ciclo di cura non si concludesse nei tempi indicati e dovesse essere interrotto per motivi di salute certificati dal medico delle Terme o di base o per importanti motivi personali, sarà necessario contattare gli uffici di accettazione per la sospensione della pratica. Per riprendere il ciclo di cura precedentemente interrotto, contattare gli uffici di accettazione.

In qualsiasi caso il ciclo di cura avviato non potrà essere completato oltre il sessantesimo giorno dalla data di inizio.



TERMINE CICLI DI CURA

L'ultimo giorno di cura la tessera magnetica andrà riconsegnata al reparto cure o presso gli uffici di accettazione.

Se richiesto dal proprio datore di lavoro, si potrà inoltre ritirare il certificato di fine cura in accettazione.

Presso il Centro Sanitario, si potrà consultare il medico termale per il controllo finale.

CONVENZIONI E NORME

Le Terme Inn Popoli sono convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.) e classificate al livello più alto (1° Livello Super) dal Ministero della Salute.

Tutti i cittadini italiani hanno diritto, una sola volta nell'anno, a un ciclo di cure termali della durata di 12 giorni a carico del S.S.N. (eventuali altri cicli di cura saranno a proprio carico).

Per accedere a un ciclo convenzionato di cure termali è necessario munirsi di prescrizione rilasciata dal medico di famiglia, dal pediatra o dallo specialista A.S.L., redatta su ricettario regionale. La ricetta deve riportare il ciclo di cura e la diagnosi corrispondente attenendosi alle diciture delle patologie di seguito elencate e, il primo giorno, deve essere presentata al medico delle Terme al momento della visita di ammissione alle cure.

La validità della ricetta medica per cure termali è di 365 giorni.

Categorie protette. Le categorie protette (ex art.57 comma 3 l.n.833/78 e art.13 c.6 D.L. n.463/83, come modificato dalla legge di conversione L.n.638/83) possono fruire, nel corso dell'anno, di un ulteriore ciclo di cure correlato alla patologia invalidante. Vengono fatti rientrare in questa categoria: invalidi per causa di guerra e di servizio, ciechi, sordomuti e invalidi civili con una percentuale superiore ai due terzi, invalidi del lavoro.



TICKET SANITARIO

La convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale per i cicli di cure termali prevede una partecipazione alla spesa sanitaria, ticket di € 55,00, che dovrà essere pagato il primo giorno agli sportelli di accettazione.

Esenti. Pagamento quota fissa di € 3,10: bambini sotto i 6 anni e anziani sopra i 65 anni con reddito familiare fino a € 36.152,00; titolari di pensione sociale; pensionati al minimo oltre i 60 anni con reddito familiare non superiore a € 8.263,32 e fino a € 11.362,06 con coniuge + € 516,46 per figlio a carico; invalidi civili dal 67% al 99%, invalidi del lavoro dal 67% all'80%; invalidi per servizio categoria 2°-5°; ciechi non totali e sordomuti; invalidi di guerra categoria 1°-5° non titolari di pensione diretta vitalizia.

Totalmente esenti. Invalidi di guerra categoria 1°-5° con pensione diretta vitalizia; invalidi per servizio categoria 1°; grandi invalidi del lavoro sup. a 80%; invalidi civili al 100% e invalidi con assegno di accompagnamento; ciechi totali. Il codice di esenzione ticket deve essere riportato sulla prescrizione medica nell'apposita casella.

CONVENZIONE INAIL

Le Terme Inn Popoli sono convenzionate con INPS e INAIL. Contattare le sedi INPS e INAIL di riferimento oppure le Terme Inn Popoli per maggiori informazioni.

Le prescrizioni devono essere pienamente conformi con la normativa regionale attualmente regolante l'accesso alle cure termali convenzionate, cioè riportare la richiesta di una cura termale per una delle categorie diagnostiche ammissibili ex D.M. 15/12/94. In caso di dubbi interpellare la segreteria delle Terme Inn Popoli al Tel. 085 987781 o all'indirizzo mail segreteria@termeinnpopoli.it

EFFICACIA CURE

Per ottenere importanti benefici, il ciclo di cura termale deve essere effettuato con continuità e avere una durata non inferiore a 12/15 giorni. Si consiglia di ripetere il ciclo di cura anche due volte l'anno. Durante il periodo di cura è opportuno viaggiare nelle ore più fresche della giornata, evitando nel contempo di ripartire subito dopo le cure. È inoltre utile mantenere un regime alimentare equilibrato e dedicare più tempo possibile al relax, prima e dopo le cure, trascorrendo tutto o parte del periodo di cura a Terme Inn Popoli, ambiente particolarmente indicato per ossigenarsi, riposarsi e stare bene.

“CRISI TERMALE”

Durante il periodo di cura si può avere l'insorgenza di manifestazioni morbose aspecifiche (insonnia, stipsi o diarrea, cefalea, stanchezza, ecc.) e una riacutizzazione della sintomatologia sofferta, la cosiddetta “crisi termale”. In presenza di questi sintomi è opportuno consultare il medico termale.



Per prenotazioni chiamare Terme Inn Popoli al numero **085 987781** o scrivere all'indirizzo mail **info@termeinnpopoli.it**.

Lun - Ven: 8.00/13.00 - 15.00/18.00

Sab: 8.00/13.00



CICLI DI CURE TERMALI CONVENZIONATI CON IL S.S.N.

CICLO DI CURE INALATORIE

per malattie O.R.L. e delle vie respiratorie

Categoria diagnostica

Rinopatia Vasomotoria; Faringolaringite Cronica; Sinusite Cronica o Sindrome Rinosinusitica Cronica; Sindrome Rinosinusitica Bronchiale Cronica.

Il ciclo comprende:

- Visita medica di ammissione alle cure
- 12 + 12 cure inalatorie fra: Inalazione; Aerosol; Nebulizzazione; Humage.

CICLO PER LA SORDITÀ RINOGENA

per malattie dell'orecchio

Categoria diagnostica

Stenosi Tubarica; Otite Catarrale Cronica; Otite Purulenta Cronica.

Il ciclo comprende:

- Visita Otorinolaringoiatrica di ammissione alle cure
- esame audiometrico
- 12 cure inalatorie
- 12 insufflazioni endotimpaniche

FANGOBALNEOTERAPIA

per malattie artro-reumatologiche

Categoria diagnostica

Osteoartrosi ed altre forme degenerative; Reumatismi e Extrarticolari

Il ciclo comprende:

- Visita medica di ammissione alle cure
- 12 fanghi
- 12 bagni terapeutici

Obbligatoria la prenotazione e per gli ultrasessantenni un elettrocardiogramma recente (90 giorni).

BALNEOTERAPIA

per malattie dermatologiche

Categoria diagnostica

Psoriasi; Eczema e dermatite atopica; Dermatite seborroica ricorrente.

Il ciclo comprende:

- Visita medica di ammissione alle cure
- 12 bagni minerali

CICLO DI CURA IDROPINICA

per malattie dell'apparato gastroenterico

Categoria diagnostica

Dispepsia di origine gastroenterica e biliare; Sindrome dell'intestino irritabile nella varietà con stipsi.

Il ciclo comprende:

- Visita medica di ammissione alle cure
- 12 giorni di bibita nelle quantità prescritte dal medico dello stabilimento termale.

CICLO PER LE VASCULOPATIE PERIFERICHE

per malattie artro-reumatologiche

Categoria diagnostica

Postumi di flebopatie di tipo cronico

Il ciclo comprende:

- Visita specialistica
- Valutazione di elettrocardiogramma, esami ematochimici, ecocolordoppler
- 12 percorsi vascolari o 12 bagni terapeutici con idromassaggio.

CICLO PER LA VENTILAZIONE POLMONARE

per malattie artro-reumatologiche

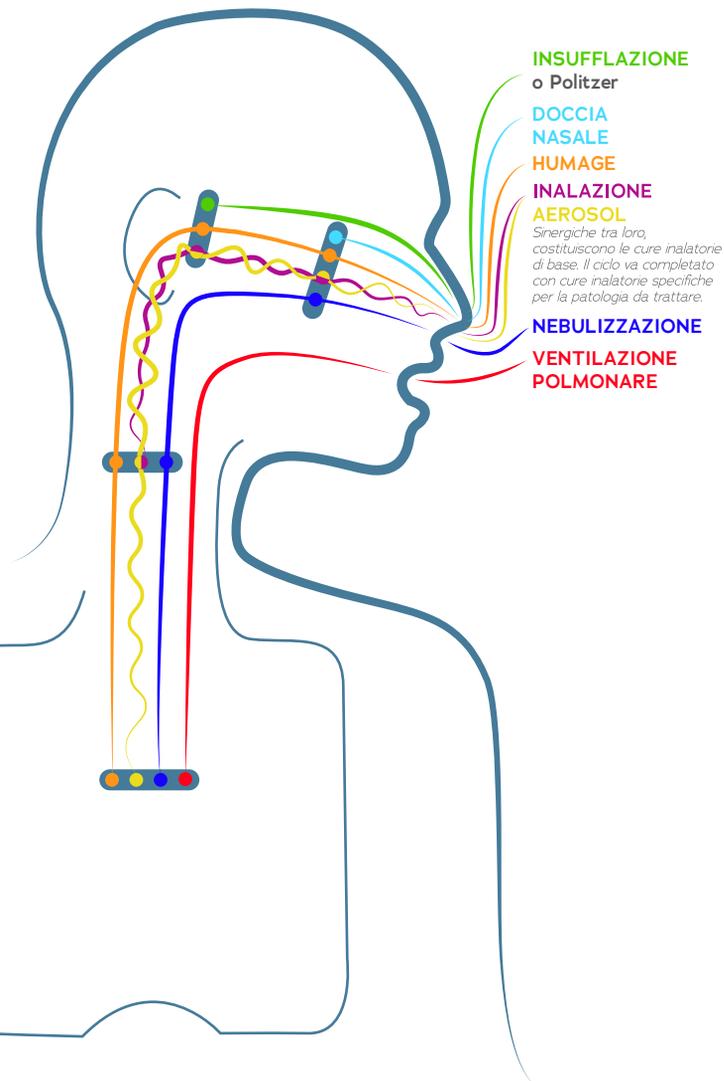
Categoria diagnostica

Bronchite Cronica Semplice o accompagnata da Componente Ostruttiva.

Il ciclo comprende:

- Visita specialistica pneumologica
- 12 ventilazioni polmonari medicate
- 18 cure inalatorie

PER SAPERNE DI PIÙ!



PATOLOGIE ALTE VIE AEREE



Rinofaringiti croniche o recidivanti, riniti atrofiche specifiche o azenatose, riniti vasomotorie specifiche o aspecifiche, sinusiti croniche o recidivanti.

PATOLOGIE APPARATO UDITIVO



Otite medie sieromucose croniche, otiti medie purulente subacute o croniche, otorree tubariche, stenosi tubarica.

PATOLOGIE ALTE VIE AEREE



Laringiti croniche o recidivanti, tracheite.

PATOLOGIE APPARATO RESPIRATORIO



Bronchiti catarrali croniche, bronchite cronica semplice o accompagnata da componente ostruttiva, bronco-pneumopatia cronica ostruttiva (BPCO), bronchiectasie, pneumoconiosi.

TERAPIA INALATORIA TERMALE

Le cure inalatorie termali agiscono direttamente sulla patologia sofferta. Contemporaneamente, esse svolgono anche una preziosa attività di prevenzione per l'apparato uditivo e respiratorio.

È IMPORTANTE SAPERE CHE..

TERAPIA NATURALE

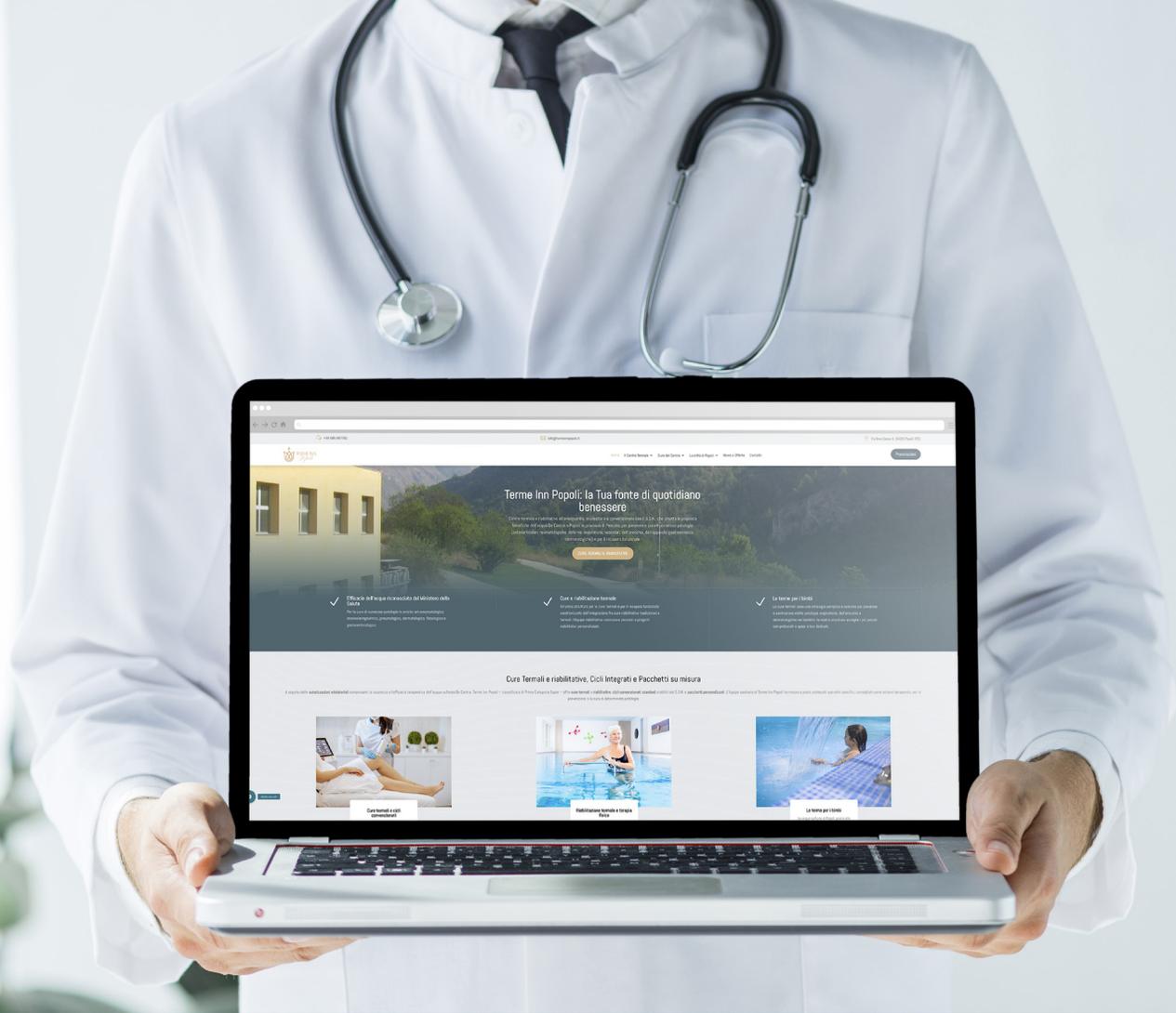
L'acqua è l'elemento più importante per l'uomo (il nostro corpo è costituito dal 70% di acqua). Per questo motivo, le cure termali sono considerate una terapia del tutto naturale e generalmente senza controindicazioni. I maggiori risultati si ottengono quando l'acqua termale è utilizzata fluente e direttamente dalla sorgente, come accade alle Terme Inn Popoli.

DOSE/DIPENDENZA

La Ricerca Scientifica ha accertato che l'azione della terapia termale dipende dalla dose somministrata e dalla giusta combinazione dei vari tipi di cura. Il risultato terapeutico sarà maggiore a seconda delle diverse terapie che verranno svolte ogni giorno. In base alle tipologie, e se è consigliato dal medico termale, è utile ripetere la terapia anche due volte l'anno per maggiori benefici.

COSTO/BENEFICIO

Le terapie termali risultano particolarmente utili per la cura delle patologie croniche, crono-degenerative o recidivanti. Oltre a migliorare sensibilmente la condizione generale delle vie aeree superiori, consentono di diminuire l'assunzione di farmaci durante l'anno, specie nei periodi più freddi.



TERMEINNPOPOLI.IT

Il centro termale
ONLINE.

Il centro termale e riabilitativo Terme Inn Popoli è dotato di un sito internet costantemente aggiornato.

È possibile iscriversi alla newsletter tramite il sito www.termeinnpopoli.it per ricevere tutte le ultim'ora sul Centro Sanitario Termale di Popoli.



TERME INN
Popoli

via Gran Sasso, 5
65026 Popoli (PE)
T (+39) 085 987781
info@termeinnpopoli.it

www.termeinnpopoli.it